

Le lâcher-prise

La pensée de Chouang-Tseu philosophe chinois
Qui relatait l'histoire de cet homme aux abois
Voulant perdre son ombre courut l'apoplexie
Alors que de passer à l'ombre aurait suffi

Par cette métaphore on peut donc en conclure
Que par les accidents notre vie est plus dure
Si l'on relativise ce qui peut arriver
Alors on retiendra plus tard les bons cotés

Le lâcher-prise né si on sait oublier
Ce qui est le passé et qui nous a blessé
Ainsi que le futur et la peur qui s'imisce
Seul le présent est sûr le bonheur est en lice

La confiance en soi ainsi qu'envers les autres
Permet d'être apaisé seul les jaloux se vautrent
Dans la concupiscence jusqu'à la trahison
De toutes les valeurs construisant la raison

La colère l'angoisse la peur la suspicion
Sont les états pervers formés par l'ambition
Laisser la providence agir sur notre vie
Le hasard et la chance seront nos vrais amis

Vouloir tout diriger vouloir tout régenter
C'est le passé qui parle et il va nous tromper
S'alliant au futur ils mettent sur la route
Les peurs de l'inconnu générant tous les doutes

Enthousiasme joie et émerveillement
Sont les seuls états d'âme qui doivent être présents
Nous sommes les produits de l'ultime alchimie
Que l'Un a façonnée à l'image de LUI

jpGabrillac